

## **Vorl. TRAININGSPLAN SOMMERVORBEREITUNG SAISON 2017/2018**

Mittwoch 28.06.17 19:00UHR TRAINING

Donnerstag 29.06.17 19:00UHR TRAINING

Samstag 01.07.17 ca. 8:30Uhr Triathlon (Schwimmsachen, Laufschuhe, Fahrrad)

Montag 03.07.17 19:00UHR TRAINING

Dienstag 04.07.17 19:00UHR TRAINING

Mittwoch 05.07.17 19:00UHR TRAINING

Montag 10.07.17 19:00UHR TRAINING

Dienstag 11.07.17 19:00UHR TRAINING

Mittwoch 12.07.17 19:00UHR Spiel bei Phönix Durmersheim

Freitag 14.07.17 19:00UHR TRAINING (Beginn Trainingslager)

Samstag 15.07.17 8:00UHR 11:00UHR 15:00UHR je eine Trainingseinheit

Sonntag 16.07.17 10.00UHR TRAINING und Mannschaftsvorstellung

Dienstag 18.07.17 19:00UHR TRAINING

Mittwoch 19.07.17 19:00UHR TRAINING

Freitag 21.07.17 GENERALVERSAMMLUNG

Samstag 22.07. oder Sonntag 23.07. Spiel bei RW Elchesheim (Uhrzeit noch offen)

Montag 24.07.17 19:00UHR TRAINING

Dienstag 25.07.17 19:00UHR TRAINING

Mittwoch 26.07.17 19:00UHR Spiel bei FV Würmersheim

Freitag – Sonntag 28.07- 30.07. evtl. Sportfest SPVGG Ottenau oder Samstag/Sonntag Pokal

Dienstag 01.08.17 19:00UHR TRAINING

Mittwoch 02.08.17 19:00UHR Spiel bei SV Sinzheim A-Jugend Verbandsliga

Freitag 04.08.17 19:00UHR TRAINING

Samstag/Sonntag 05.08.17/06.08.17 evtl. Pokal

Dienstag 08.08.17 19:00UHR TRAINING

Freitag 11.08.17 19:00UHR TRAINING

Samstag/Sonntag 12.08.17/13.08.17 1.SPIELTAG

Bitte immer Laufschuhe mitbringen!